

Anmeldung Gesundheitskurs / Yogakurs

Hiermit melde ich mich **verbindlich** für folgenden Gesundheitskurs / Yogakurs an:

Kurs: _____

Kursbeginn: _____

Kursgebühr: _____

Ich zahle die Kursgebühr

in bar am ersten Kurstag.

im Voraus per Überweisung (s. u.).

Vorname, Name: _____

Straße, PLZ, Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Ort, Datum

Unterschrift

Swantje Jacobsen: Das ist mir wichtig!

Jeder Teilnehmende an meinen Kursen bringt unterschiedliche körperliche und mentale Voraussetzungen und seinen eigenen Trainingszustand mit. Mit Fachwissen und jahrelanger Erfahrung möchte ich Dich mit Angeboten für deine Gesundheit unterstützen, anleiten und motivieren. Sprich evtl. vorher mit (d)einem Arzt und/oder wende dich vertrauensvoll an mich, um evtl. Ausschlussgründe abzuklären, wie z.B. eine Verletzung, Herz-Kreislauf Probleme oder eine Operation. Übernimm Verantwortung für dich und deinen Körper! Nur mit deiner Mitarbeit kann ich für dich das Beste geben!

Jede Stunde gestalte ich unterschiedlich, deshalb buche einen ganzen Kurs, um festzustellen, ob der Kurs grundsätzlich etwas für dich ist oder nicht. Von einer Stunde erhältst du noch keinen ganzheitlichen Eindruck.

Wichtiger Hinweis: Für Garderobe wird keine Haftung übernommen. Wertsachen können im Schließfach weggeschlossen werden!