



Feedbackbogen Gesundheitssportangebot

Titel des Angebotes: _____

Kursleiter*in: _____

Vor der Aufnahme des oben genannten Kurses war ich regelmäßig sportlich aktiv:

ja

ja, aber nicht in den vergangenen 5 Jahren

nein

1. Zielgruppengerechtes Angebot

Bitte bewerten Sie, in welchem Umfang die folgenden Aussagen für Sie zutreffen:

1=trifft voll zu; 2=trifft zu; 3=trifft kaum zu; 4=trifft nicht zu

Seit ich an dem Gesundheitssportkurs teilnehme, habe ich das Gefühl, dass

- sich meine Ausdauer verbessert hat. _____
- meine Beweglichkeit zugenommen hat. _____
- es mir leichter fällt, meine Bewegung zu koordinieren. _____
- ich meinen Körper besser entspannen kann. _____
- ich Vieles auch in meinen Alltag integrieren kann. _____
- sich meine Körperwahrnehmung verbessert hat. _____
- ich körperliche Beschwerden besser bewältigen kann. _____
- ich Kenntnisse über die richtige Ausführung gesundheitlicher Aktivität erhalten habe. _____
- ich mich kräftiger fühle. _____

- Ich habe mich in der Gruppe wohl gefühlt. _____
- Die Übungen haben mir Spaß gebracht. _____
- Die Übungen entsprachen meinen Erwartungen. _____
- Die Übungen waren meinem Können und Leistungsvermögen angemessen. _____



Welche Einheit hat Ihnen besonders gefallen?

2. Rahmenbedingungen

Bitte bewerten Sie, in welchem Umfang die folgenden Aussagen für Sie zutreffen:

1=trifft voll zu; 2=trifft zu; 3=trifft kaum zu; 4=trifft nicht zu

- Größe u. Zusammensetzung der Gruppe haben mir zugesagt. _____
- Die Unterrichtsstunden fanden regelmäßig statt. _____
- Die Ausstattung des Raumes war angemessen. _____

3. Qualifizierte Leitung

Bitte bewerten Sie die Kursleiterin / den Kursleiter

1=trifft voll zu; 2=trifft zu; 3=trifft kaum zu; 4=trifft nicht zu

Die Kursleiterin / der Kursleiter

- hatte ein freundliches Auftreten. _____
- vermittelte mir einen kompetenten Eindruck. _____
- hat die Übungen verständlich erklärt. _____

Wie zufrieden sind Sie insgesamt mit dem Kurs?

sehr zufrieden zufrieden teils/teils weniger zufrieden unzufrieden

Würden Sie den Kurs weiterempfehlen?

bestimmt wahrscheinlich weiß nicht eher nicht auf keinen Fall

Gibt es noch etwas, was Sie mitteilen möchten?

Vielen Dank für Ihre Unterstützung!