

Swantje Jacobsen, Fitness- und Gesundheitstraining,
Holtener Str. 82, 24105 Kiel



Hygienekonzept Swantje Jacobsen, Fitness- und Gesundheitstraining

Die folgenden Maßnahmen gelten bis auf Widerruf im Sportbetrieb. Sie werden laufend den Umständen folgend angepasst und versuchen einen Kompromiss zwischen dem gesetzlichen Anspruch auf einer ärztlich verordneten Therapie und der Infektionsgefahr durch den SARS COV 2 Virus darzustellen.

Maßnahmen:

1. Der Sportraum darf nur einzeln und nur durch Aufforderung durch den Übungsleiter/in von den Teilnehmern betreten werden.
2. Im Eingangsbereich soll eine Mund-Nasen-Bedeckung getragen werden.
3. Die Teilnehmer achten insbesondere beim Betreten des Sportraumes auf das Einhalten der Abstandsregeln.
4. Neben den allgemeinen Hygiene- und Abstandsregeln sollen die Teilnehmer vor Betreten des Raumes und unmittelbar nach der Sporttherapie ihre Hände desinfizieren. Desinfektionsmittel steht direkt am Eingangsbereich zur Verfügung.
5. Die WCs der Sporträume sollen nur im Notfall genutzt werden.
6. Die Umkleieräume sind offen und dürfen genutzt werden.
7. Während der Bewegungszeit und nach Beendigung der Bewegungseinheit ist bei Nutzung der Sporträume von Seiten des Übungsleiters auf eine maximale Belüftung (Fenster öffnen, Eingangstür öffnen) zu achten.
8. Ich als Trainerin trage vor und nach und auch während des Sportbetriebes einen Mundschutz.
9. Nach Möglichkeit sollte jeder Teilnehmer seine eigene Matte mitbringen. Wenn diese nicht vorhanden ist, kann eine Matte vor Ort geliehen werden. Es besteht allerdings dann die Pflicht ein ausreichend großes Handtuch mitzubringen, das auf die Matte gelegt wird. Die „geliehene“ Matte muss nach der Übungsstunde selbst mit dem zur Verfügung stehenden Flächendesinfektionsmittel angesprüht/abgewischt werden.
10. Während der Sportstunde kann ein großer Abstand zwischen den Teilnehmern gewährleistet werden. Sicherheitsabstand mindestens 1,5 m.
11. Alle benutzenden Sportgeräte müssen nach dem Gebrauch am Ende der Trainingsstunde desinfiziert werden. Flächendesinfektionsmittel steht zur Verfügung.

13. Zuschauer sind während der Sportstunde nicht gestattet.

14. Nur vollständig symptomfreie Personen bezogen auf COVID 19 Anzeichen sind zur Therapiestunde zugelassen.

Generell:

a) Alle Personen werden gebeten, auch außerhalb der Therapiestunde die Abstands- und Hygieneregeln einzuhalten sowie die Kontakte zu anderen Personen auf ein notwendiges Maß zu beschränken.

d) Ich, Swantje Jacobsen (Trainerin und Verantwortliche) ist verpflichtet zur namentlichen Meldung an das Gesundheitsamt, wenn nach § 6 Absatz 1 Satz 1 Nummer 1 IfSG ein Verdacht auf eine Erkrankung durch Covid-19 vorliegt oder eine Erkrankung festgestellt wurde.

c) Das Hygienekonzept ist der zuständigen Behörde auf Verlangen vorzulegen.

d) Bei Zuwiderhandeln können Ordnungsmaßnahmen nach §25 ergriffen werden.

e) Das Hygienekonzept wird fortlaufend aktualisiert und an die jeweiligen Umstände angepasst.

f) Grundsätzlich trägt jeder Einzelne dazu bei, dass das Konzept erfolgreich und zuverlässig umgesetzt wird, und trägt die Verantwortung für sein Handeln.

Beschreibung des Raumes:

Der Raum hat eine qm Zahl von 93 qm. Er hat einen Haupteingang und die großen Fenster im Raum kann man auf 2 Seiten öffnen.