

## **Stärke deinen Fitnessfaktor 20.11.-22.11.2020 in St. Peter-Ording**

### **Kursbeschreibung**

Fitnessfaktor meint eine Summe von Faktoren, die unsere Lebensqualität beeinflussen. Mit diesem Programm erfahren Sie, welche Faktoren diese weiter erhöhen: Trainieren Sie Ihre Ausdauer für ein gesundes Herz, stärken Sie die Leistung Ihrer Muskeln und erleben Sie die Vorteile einer guten Koordination. Mit kleinen Achtsamkeitsübungen verbessern Sie Ihre mentale Stärke und Entspannungsfähigkeit.

Preis im Doppelzimmer € 329,00 / € 339,00\*

Preis im Einzelzimmer € 405,00 / € 415,00\*

\*Zimmertyp: Standard/mit Strandblick



### **ambassador hotel spa\*\*\*\* St. Peter-Ording**

Direkt an der Seebrücke von St. Peter-Ording liegt das 4\*S Wellnesshotel mit freiem Blick auf die Nordsee. Das beeindruckende Naturbild von Dünen, Strand und Wasser mit seiner atemberaubenden Himmelslandschaft lässt grenzenlose Freiheit spüren.

### **Inklusivleistungen**

- Aktivprogramm laut Ausschreibung
- Übernachtung im DZ mit Balkon (Preis pro Person, EZ mit Zuschlag)
- Halbpension
- kostenfreie Nutzung des Schwimmbads- Saunabereichs
- Saunahandtücher
- Bademantel

### **Hotelfinfos**

Zimmer mit Landblick, Strandblick nach Verfügbarkeit 5 € Aufpreis/Person/Nacht , direkte Strandlage, Feinheimisch-Restaurant, Wintergarten-Cafe Bistro, Piano Bar, Sonnenterrasse mit Meerseite, kostenfreies WLAN, E-Bike Ladestation, eigener Massage- Kosmetikbereich Auramaris SPA, Telefon: 04863/709811, verschiedene Saunen und Schwimmbad, ortsübliche Kurtaxe, Telefon: 04863/7090, [www.hotel-ambassador.de](http://www.hotel-ambassador.de)

### **Adresse**

Im Bad 26  
25826 St Peter-Ording  
Deutschland